

LE MALATTIE TRASMESSE DA ZANZARE

NOME MALATTIA	AGENTE	SPECIE VETTRICE	INCIDENZA E DIFFUSIONE	PREVENZIONE	SINTOMI GENERICI	SINTOMI SPECIFICI
CHIKUNGUNYA	Virus	Aedes albopictus (zanzara tigre), Aedes aegypti	È endemica in paesi caldi di Asia, Africa e America e causa decine di migliaia di casi ogni anno, ma i numeri sono estremamente variabili. In Italia c'è stata una epidemia nel 2007 in Emilia Romagna con più di 200 casi e nel 2017 con quasi 300 casi, per lo più in Lazio.	Evitare le punture di zanzara.	Febbre, mal di testa, dolori muscolari, nausea, senso di affaticamento dolori articolari, a volte rash cutaneo.	I dolori articolari che possono persistere anche per molti mesi o addirittura anni.
DENGUE	Virus	Aedes albopictus (zanzara tigre), Aedes aegypti	È endemica in aree tropicali e sub-tropicali di Asia, Africa e America, causando da 100 a 400 milioni di contagi all'anno, di questi i casi fatali sono circa 36.000. In Italia ci sono casi importati tutti gli anni, ma nel 2024 si sono registrati più di 200 casi autoctoni.	Evitare le punture di zanzara, esiste un vaccino.		Quando si contrae la dengue una prima volta si sviluppano degli anticorpi specifici per il ceppo che ci ha contagiato. Poiché esistono 4 ceppi del virus, anche se raramente coesistono tutti assieme nella stessa area, se si contrae la malattia una seconda volta, c'è il rischio che ciò avvenga per un ceppo diverso. In questo caso la reazione può essere molto violenta e comportare forti dolori addominali e emorragia (dengue emorragica) che può avere esito fatale.
ZIKA	Virus	Aedes albopictus (zanzara tigre), Aedes aegypti	Dopo un'epidemia mondiale di Zika avvenuta tra il 2016 e il 2017 questa malattia è adesso molto meno diffusa e risulta assente in Europa.	Evitare le punture di zanzara.		Il contagiato da Zika è per lo più asintomatico, ma quando ciò avviene durante una gravidanza c'è il rischio di microcefalia o altre deformazioni del nascituro.
FEBBRE GIALLA	Virus	Aedes albopictus (zanzara tigre), Aedes aegypti	La malattia è endemica in Africa e in centro-sud America.	Evitare le punture di zanzara, esiste un vaccino.		Una piccola percentuale dei contagiati può sviluppare complicanze a carico di fegato e reni, con dolori addominali, vomito e emorragie. Il paziente sviluppa quindi un colorito giallognolo da cui il nome della malattia.
WEST NILE	Virus	<i>Culex pipiens</i> (zanzara notturna). Il nome del virus deriva dal luogo dove è stato isolato la prima volta, spesso però viene fatta confusione tra virus e zanzara e si definisce l'insetto come "zanzara del nilo" quando invece questa è la normalissima zanzara comune notturna.	Il virus è distribuito in tutto il mondo ma i casi variano moltissimo di anno in anno passando da poche unità a alcune centinaia.	Evitare le punture di zanzara.		Per lo più è asintomatico. A volte possono verificarsi complicazioni neurologiche quali encefalite o meningite che si verificano per lo più in pazienti di età avanzata.
ENCEFALITE GIAPPONESE	Virus	Zanzare del genere <i>Culex</i>	È una malattia endemica in Asia dove causa circa 100.000 casi clinici ogni anno.	Evitare le punture di zanzara.	È una malattia per lo più asintomatica o con sintomi blandi quali febbre leggera o mal di testa.	1 caso su 250 può presentare sofferenza gastrointestinale e sintomi neurologici quali disorientamento, paralisi spastiche fino al coma e alla morte. Le manifestazioni più gravi colpiscono soprattutto in soggetti di età inferiore di 15 anni. Anche in caso di guarigione possono registrarsi danni cognitivi permanenti.
MALARIA	Protozoo	Genere Anopheles	È certamente la malattia più diffusa, colpendo più di 250 milioni di persone ogni anno e causando circa 600.000 decessi.	Evitare le punture di zanzara, profilassi antimalarica, vaccino.	I sintomi possono variare da lievi, quali febbre, brividi e mal di testa, a disorientamento, convulsioni, affaticamento, difficoltà respiratoria, fino a emorragia e morte.	

Dott. Andrea Drago
Entomologo